



Tratamientos con Puntos de Acupuntura en Ventosaterapia

Material de estudio

Tratamientos con Puntos de Acupuntura en Ventosaterapia

En ventosaterapia, la combinación con puntos de acupuntura estratégicos permite potenciar los beneficios terapéuticos, trabajando tanto a nivel físico como energético. Los puntos seleccionados en este protocolo están alineados con los meridianos utilizados en la Medicina Tradicional China (MTC), cada uno de ellos diseñado para tratar una amplia variedad de dolencias. A continuación, se describen algunos de los puntos más utilizados y sus beneficios.



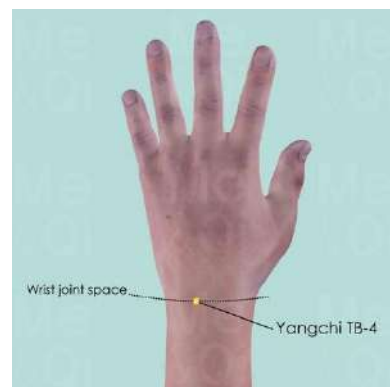
Punto IG4 - He Gu (Unión del Valle)

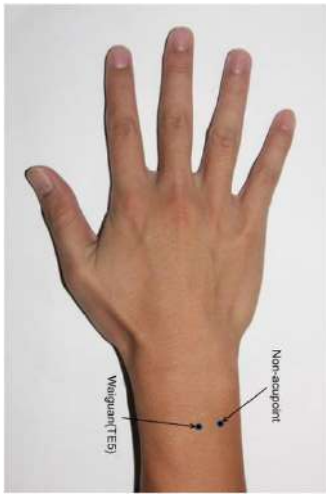
- **Ubicación:** En el dorso de la mano, entre el primer y segundo metacarpiano, cerca del borde radial del segundo metacarpiano.
- **Tratamiento:** Es ideal para tratar dolores de cabeza, de brazos y manos. Se usa

frecuentemente para mejorar el tránsito de los alimentos y desobstruir los canales energéticos, lo que ayuda a aliviar la cefalea.

Punto TA4 - Yang Chi

- **Ubicación:** En el centro dorsal de la articulación de la muñeca, en una depresión debajo del tendón extensor común de los dedos.
- **Tratamiento:** Se utiliza para aliviar dolores localizados en la muñeca.





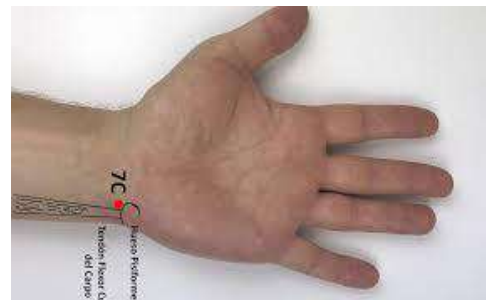
Punto TA5 – Wai Guan

- **Ubicación:** A 2 cun proximales al pliegue dorsal de la muñeca, entre los huesos radio y cúbito.
- **Tratamiento:** Este punto es eficaz para aliviar rigidez en la nuca, dolor en el brazo, sordera, zumbido en los oídos, y entumecimiento o parálisis

de los miembros superiores.

Punto CS7 – Da Ling

- **Ubicación:** En el pliegue distal de flexión de la muñeca, en el lado ulnar.
- **Tratamiento:** Es muy efectivo para el túnel carpiano y otros dolores relacionados con la muñeca.



Punto IG10 – Shou San Li

- **Ubicación:** A dos dedos de distancia distal del codo.
- **Tratamiento:** Se usa principalmente para tratar los músculos extensores de la muñeca y dolores relacionados con el codo.

Punto IG9 - Shang Lian

- **Ubicación:** A 3 pulgadas por debajo del codo, en el lado dorsal radial del antebrazo.
- **Tratamiento:** Ideal para personas con dolores intensos en el antebrazo y entumecimiento de los miembros.

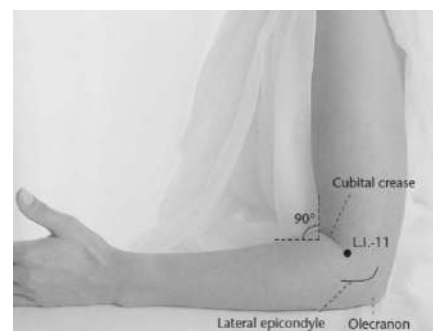


Punto C3 - Shao Hai

- **Ubicación:** En la parte medial del codo, entre el pliegue cubital interno y el epicóndilo medial.
- **Tratamiento:** Este punto armoniza el corazón y proporciona equilibrio emocional, siendo conocido como el "punto de la alegría de vivir".

Punto IG11 - Qu Chi

- **Ubicación:** En el lado radial del codo, en el músculo braquiorradial.
- **Tratamiento:** Utilizado para tratar la epicondilitis lateral y otros dolores en el codo.





Punto P5 – Chi Ze

- **Ubicación:** En el pliegue del codo extendido, en el lado externo del tendón del músculo bíceps braquial.
- **Tratamiento:** Ayuda en la regulación de la circulación

hídrica, activando el "canal de las aguas" y aliviando dolores en el codo.

Punto H3 – Tai Chong

- **Ubicación:** En la depresión distal entre el primer y segundo metatarsiano.
- **Tratamiento:** Trabaja en la circulación general de energía en el cuerpo, especialmente en la función del hígado, eliminando la estancación energética.



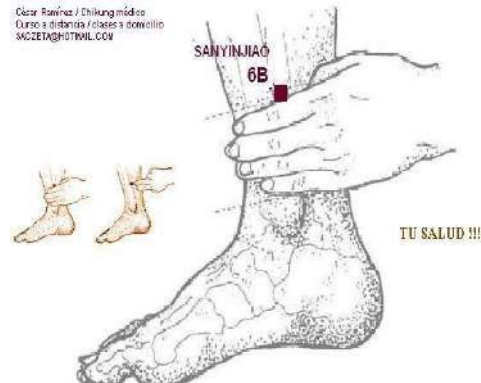
Punto E41 – Jie Xi

- **Ubicación:** En la línea que une los maléolos lateral y medial, en la depresión entre el tendón del extensor propio del dedo gordo y el tendón del extensor común del dedo gordo.
- **Tratamiento:** Punto fuente del estómago, se usa para tonificar la

energía del estómago y tratar problemas como gastritis, acidez y reflujo.

Punto BP6 – San Yin Jiao

- **Ubicación:** A 3 cun del maléolo medial, debajo de la cresta interna de la tibia.
- **Tratamiento:** Punto analgésico general, muy efectivo para tratar dolores ginecológicos, disfunciones sexuales, dismenorrea, y problemas relacionados con la pubis.



Punto E36 – Zu San Li

- **Ubicación:** Cuatro dedos debajo de la rodilla y un dedo lateral a la parte frontal de la tibia.
- **Tratamiento:** Este punto tiene acción analgésica local y fortalece el sistema inmunológico, potenciando las funciones



orgánicas y la vitalidad del cuerpo.

Punto E40 – Feng Long

- **Ubicación:** Entre la rodilla y el maléolo medial.
 - **Tratamiento:** Ayuda a disminuir dolores, especialmente en la cabeza, siendo útil para tratar cefaleas.
-



Conclusión: Integración de Puntos de Acupuntura en Ventosaterapia

La combinación de puntos de acupuntura con ventosaterapia permite obtener resultados más profundos y efectivos en el tratamiento de diferentes dolencias. Cada uno de estos puntos tiene una función específica en la regulación del flujo de energía, siendo esenciales para promover el bienestar físico y emocional del paciente.