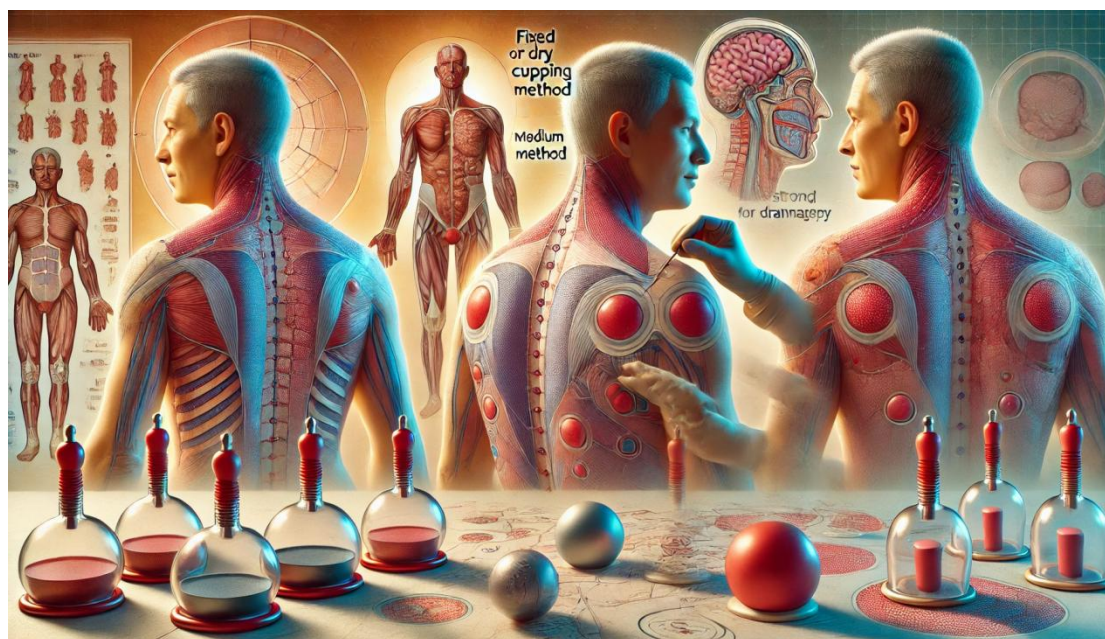




Método Fijo o Seco en Ventosaterapia

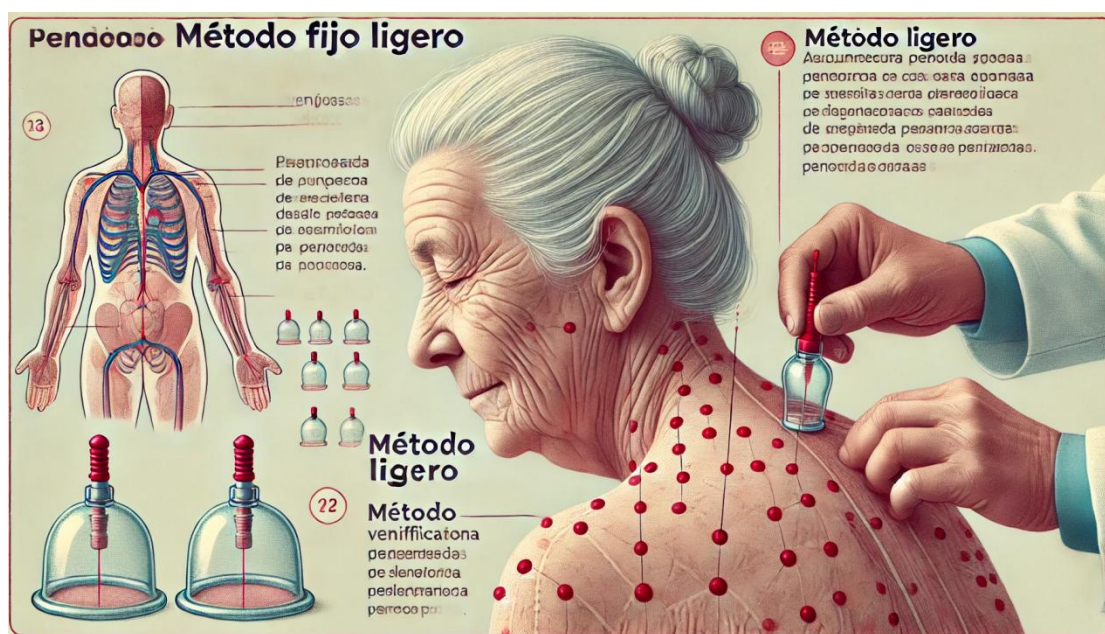
Material de estudio

Método Fijo o Seco en Ventosaterapia



La ventosaterapia es una técnica ancestral utilizada para mejorar la circulación, desintoxicar el organismo y tonificar puntos específicos del cuerpo, en especial aquellos relacionados con la acupuntura. El **método fijo o seco** es uno de los procedimientos más comunes dentro de esta terapia y se divide en diferentes variantes según la intensidad de la presión aplicada.

Método Fijo Ligero: Ideal para Pacientes Débiles



Este método se aplica con una presión suave, lo que lo hace ideal para personas mayores, niños (especialmente menores de 7 años) y adultos debilitados que requieren tonificación sin un estímulo excesivo. Se utiliza principalmente en puntos de acupuntura para fortalecer funciones específicas del cuerpo.

- **Indicaciones:** Pacientes con deficiencia de energía y debilidad general.
- **Aplicación:** Se realiza una succión ligera donde el paciente no debe experimentar dolor o sensación de tracción incómoda.
- **Duración:** Hasta 30 minutos.
- **Efectos:** Puede provocar un leve enrojecimiento en la piel, que desaparece poco después de retirar las ventosas.

Método Fijo Medio: El Más Común

Este es el método más utilizado en ventosaterapia y está indicado para pacientes que gozan de niveles adecuados de energía. Su principal función es la **tonificación**, lo que implica estimular los puntos de acupuntura para mejorar la vitalidad general del cuerpo.

- **Aplicación:** De 2 a 3 succiones por ventosa.
- **Duración:** Hasta 20 minutos.
- **Efectos:** Puede generar manchas rojas o moradas en la piel, que desaparecen con el tiempo.
- **Indicaciones:** No se recomienda su uso en niños menores de 7 años.

Método Fijo Fuerte: Drenaje y Estimulación Profunda



Este método se utiliza en casos donde hay un exceso de energía y acumulación de toxinas en el cuerpo. Es más agresivo que los otros métodos y se utiliza principalmente para **drenaje**. Durante la aplicación, se manipula una cantidad considerable de sangre y Qi (energía vital), por lo que los pacientes pueden sentir fatiga post-tratamiento.

- **Aplicación:** Se realizan 4 o más succiones, y la piel debe sobrepasar la primera línea de marcación de la ventosa.
- **Efectos:** Debido a la alta presión, la piel puede volverse morada y pueden formarse ampollas.
- **Contraindicaciones:** No debe aplicarse en regiones sensibles como el rostro, estómago y abdomen, ni en niños menores de 14 años, personas mayores o embarazadas.
- **Usos:** Es eficaz para tratar el **síndrome Bi** en la Medicina Tradicional China, que se manifiesta como dolor, parestesia, inflamación y limitación del movimiento debido al bloqueo de Qi y sangre en las articulaciones y músculos.

Ventosa Húmeda o Sangría: Eliminación de Sangre Tóxica

El método de **ventosa húmeda** o **sangría** se utiliza para drenar sangre tóxica de áreas específicas. Este procedimiento es particularmente útil para tratar inflamaciones, eliminar pus de forúnculos y tumores, y mejorar el rango de movimiento en articulaciones inflamadas o congeladas.



- **Aplicación:** Se realiza una pequeña incisión utilizando una lanceta en un punto de acupuntura o área afectada. Una vez que la sangre comienza a fluir, se coloca la ventosa sobre el área para extraer la sangre.
- **Indicaciones:** Se usa en casos de exceso, como inflamaciones severas y acumulación de calor en la sangre.
- **Contraindicaciones:** No debe realizarse en niños ni ancianos, y se recomienda no hacer más de una sangría al mes.

Precauciones en la Aplicación

Es importante que el profesional permanezca cerca y observe el tratamiento, especialmente durante los métodos de alta presión. Además, es esencial seguir protocolos de higiene rigurosos, como el uso de guantes desechables y la adecuada desinfección de las ventosas, para evitar el contacto con la sangre del paciente.

Conclusión: Métodos Adaptados a Cada Necesidad

El método fijo o seco en ventosaterapia ofrece una gama de opciones adaptadas a las necesidades energéticas de cada paciente. Desde la tonificación suave hasta el drenaje intenso, esta técnica permite tratar una amplia variedad de condiciones, siempre considerando la salud y el bienestar del paciente. La ventosaterapia, cuando se aplica de manera correcta y profesional, es una herramienta poderosa para equilibrar la energía vital y mejorar la salud general.