



Conocimientos Teóricos para Llenar la Ficha del Consultante

Material de estudio

Conocimientos Teóricos para Llenar la Ficha del Consultante

Llenar correctamente la ficha del consultante es un paso fundamental para brindar un servicio personalizado y seguro en terapias de masaje y reflexología. La ficha actúa como un registro detallado de la información del cliente, permitiendo al terapeuta planificar las sesiones de manera efectiva, evaluar el progreso y hacer ajustes cuando sea necesario.

Objetivo de la Ficha del Consultante

- Recopilar información relevante sobre la salud y el estilo de vida del cliente.
- Identificar posibles contraindicaciones para la terapia de masaje o reflexología.
- Crear un plan de tratamiento personalizado basado en las necesidades y objetivos del consultante.

Elementos Clave de la Ficha del Consultante

Para llenar la ficha de manera adecuada, es importante contar con conocimientos teóricos sobre los elementos que deben incluirse. A continuación, se detallan los principales aspectos que se deben registrar:

1. Información Básica del Consultante

Este apartado incluye datos generales para identificar al cliente y establecer una relación de confianza.

- **Nombre completo:** Para la identificación clara del consultante.
- **Edad y fecha de nacimiento:** La edad puede influir en el tipo de masaje o terapia de reflexología más adecuado.
- **Contacto:** Número de teléfono y correo electrónico para agendar citas o realizar consultas posteriores.
- **Ocupación:** La actividad laboral puede dar indicios sobre posibles tensiones musculares (trabajo sedentario, esfuerzo físico, etc.).

2. Historial Médico y de Salud

El historial médico es vital para conocer las condiciones de salud previas y actuales que puedan afectar la terapia.

- **Antecedentes médicos:** Se debe preguntar por enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, problemas cardíacos, etc.), operaciones recientes, fracturas, alergias, o problemas respiratorios.
- **Lesiones recientes:** Es importante conocer si el consultante ha tenido lesiones recientes o está en proceso de recuperación, para evitar posibles agravaciones.
- **Condiciones específicas:** Preguntar sobre condiciones como:

- Problemas musculares (contracturas, dolores crónicos, lesiones deportivas).
 - Afecciones en articulaciones (artritis, reumatismo).
 - Problemas circulatorios (varices, hipertensión, hipotensión).
- **Alergias:** Es esencial identificar alergias, especialmente si se usarán aceites esenciales u otros productos durante la terapia.
 - **Medicamentos actuales:** Saber qué medicamentos toma el cliente puede ayudar a identificar posibles contraindicaciones con la terapia.
-

3. Estilo de Vida y Hábitos

Este apartado proporciona información sobre los hábitos del consultante que pueden influir en su estado físico y emocional.

- **Nivel de actividad física:** Frecuencia y tipo de ejercicio que realiza el consultante. Esto puede indicar la predisposición a ciertos tipos de tensión muscular o estrés físico.
 - **Hábitos de sueño:** Preguntar si el consultante tiene problemas para dormir o descansar adecuadamente.
 - **Hábitos alimenticios:** Conocer si sigue alguna dieta especial o tiene restricciones alimentarias puede ser útil para identificar posibles desequilibrios bioenergéticos.
 - **Estrés y manejo emocional:** Preguntar sobre el nivel de estrés en la vida diaria, ya que esto puede ser un factor que afecta directamente la salud física.
-

4. Motivo de la Consulta

Comprender las razones por las que el cliente busca la terapia es esencial para enfocar el tratamiento y establecer objetivos claros.

- **Razón principal:** Preguntar qué molestias, dolores o problemas específicos tiene el cliente. Esto puede incluir dolores musculares, ansiedad, estrés, insomnio, etc.
- **Expectativas:** Entender qué espera el consultante de la terapia, ya sea alivio del dolor, relajación, o mejoras en su estado general de salud.
- **Historia de terapias anteriores:** Preguntar si ha recibido terapias similares anteriormente y cómo ha respondido a ellas, lo cual ayudará a ajustar las técnicas utilizadas.

5. Examen Físico Inicial

Se trata de una evaluación rápida del estado físico del cliente, basada en la observación y palpación.

- **Postura:** Observar la postura general del cliente para identificar posibles tensiones musculares.
- **Movilidad:** Preguntar sobre el rango de movimiento y posibles limitaciones articulares.
- **Tensión muscular:** Realizar una palpación ligera para identificar zonas con mayor tensión o contracturas.
- **Signos vitales:** Registrar la frecuencia cardíaca, presión arterial, y otros signos vitales que puedan ser pertinentes.

6. Contraindicaciones para la Terapia

Al llenar la ficha, se debe evaluar si existen contraindicaciones para la terapia de masaje o reflexología.

- **Contraindicaciones absolutas:** Situaciones en las que la terapia no debe realizarse, como fiebre, infecciones agudas, fracturas recientes, trombosis, o problemas cardíacos severos.
- **Contraindicaciones relativas:** Condiciones que requieren adaptar la terapia, como hipertensión, embarazo, o presencia de varices.

7. Consentimiento Informado

- **Firma del consultante:** Una vez que se ha recopilado toda la información, es importante que el cliente firme un consentimiento informado. Esto asegura que ha sido informado sobre la naturaleza de la terapia, los posibles beneficios, y cualquier riesgo asociado.

Ejemplo de Ficha del Consultante

A continuación, se presenta un formato básico para llenar la ficha del consultante:

Ficha del Consultante

Información Básica:

- Nombre: _____
- Edad: _____ Fecha de nacimiento: _____
- Ocupación: _____
- Contacto: _____

Historial Médico:

- Antecedentes médicos (Enfermedades crónicas, operaciones, alergias):

- Lesiones recientes: _____
- Medicamentos actuales: _____

Estilo de Vida:

- Nivel de actividad física: _____
- Hábitos de sueño: _____
- Nivel de estrés: _____

Motivo de la Consulta:

- Razón principal de la consulta: _____
- Expectativas del tratamiento: _____
- Historia de terapias anteriores: _____

Examen Físico Inicial:

- Observaciones de postura: _____
- Movilidad articular: _____
- Tensión muscular: _____

Contraindicaciones:

- Absolutas: _____
- Relativas: _____

Firma del consultante: _____

Conclusión

Llenar la ficha del consultante de manera completa y precisa es fundamental para brindar un servicio terapéutico seguro y personalizado. La información recopilada ayuda a planificar el tratamiento, monitorear el progreso y garantizar que las técnicas empleadas se adapten a las necesidades y condiciones de cada cliente.