



Bases de Anatofisiología

Material de estudio

Bases de Anatofisiología: Material de Estudio

Introducción a la Anatofisiología

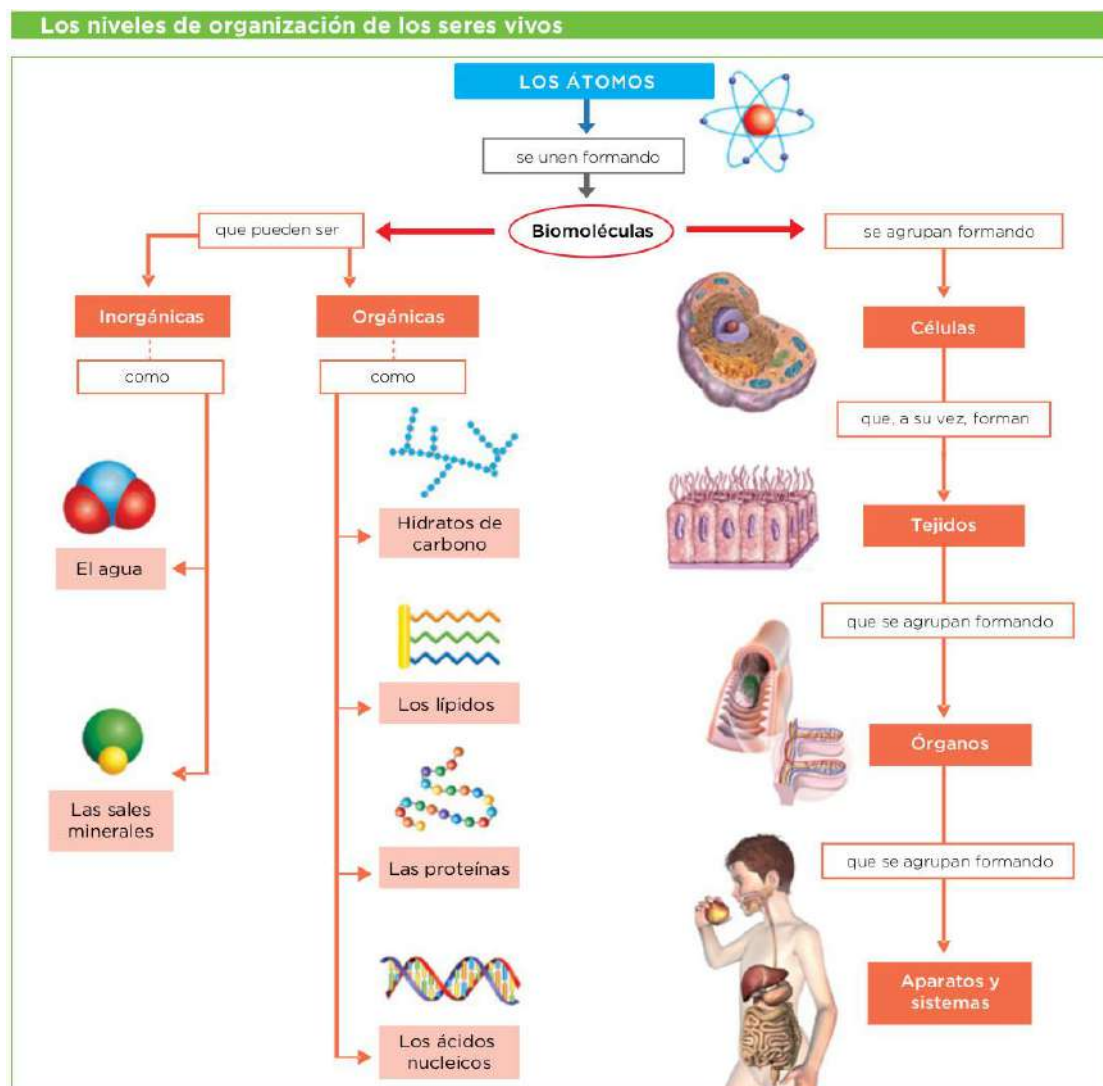
La anatofisiología combina los estudios de anatomía y fisiología. Mientras que la anatomía se encarga de estudiar la estructura y las formas del cuerpo humano, la fisiología se centra en las funciones y procesos de los órganos y sistemas. Conocer las bases de anatofisiología es esencial para los terapeutas, ya que permite entender cómo funcionan los diferentes sistemas del cuerpo y cómo se pueden ver afectados por diversas técnicas de masaje y reflexología.

1. Anatomía Básica

a) Organización del Cuerpo Humano

El cuerpo humano está compuesto por niveles de organización que van de lo más simple a lo más complejo:

- **Células:** Unidad básica de la vida.
- **Tejidos:** Conjunto de células con una función específica (epitelial, conectivo, muscular y nervioso).}
- **Órganos:** Combinación de tejidos que realizan funciones específicas (corazón, pulmones, riñones, etc.).
- **Sistemas:** Conjunto de órganos que trabajan en conjunto para realizar funciones vitales (sistema circulatorio, sistema nervioso, etc.).



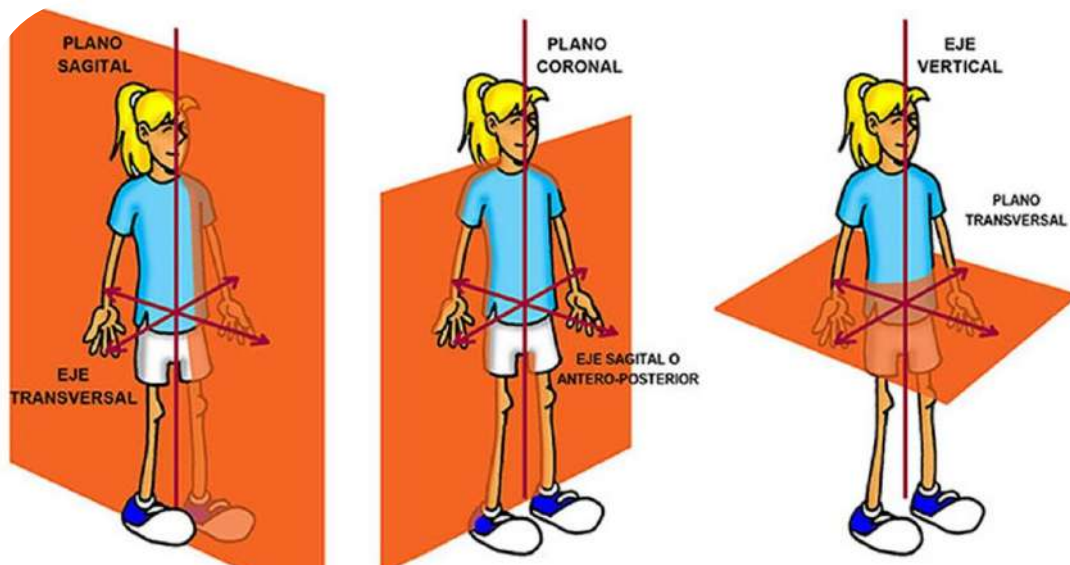
b) Planos y Ejes del Cuerpo

- **Planos Anatómicos:**

- **Sagital:** Divide el cuerpo en izquierda y derecha.
- **Frontal (Coronal):** Divide el cuerpo en anterior (frente) y posterior (dorso).
- **Transversal (Horizontal):** Divide el cuerpo en superior (arriba) e inferior (abajo).

- **Ejes Anatómicos:**

- **Eje longitudinal:** De arriba a abajo.
- **Eje transversal:** De lado a lado.
- **Eje anteroposterior:** De adelante hacia atrás.

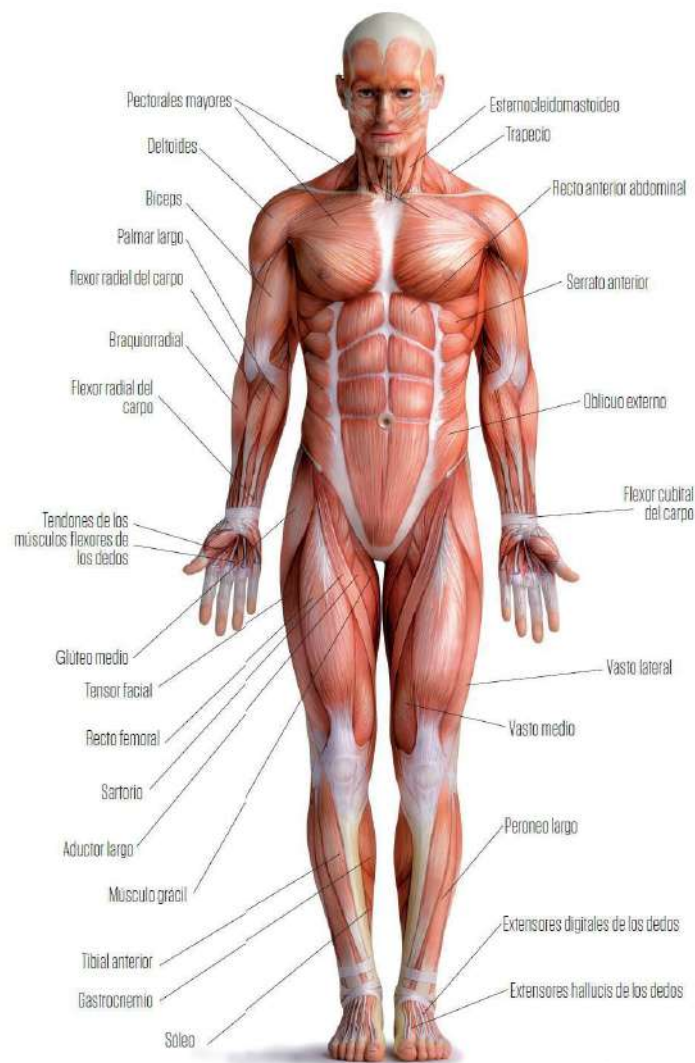


2. Sistemas del Cuerpo Humano Relevantes para Masaje Terapéutico y Reflexología

Para el masaje terapéutico y la reflexología, es importante tener un conocimiento básico de los siguientes sistemas:

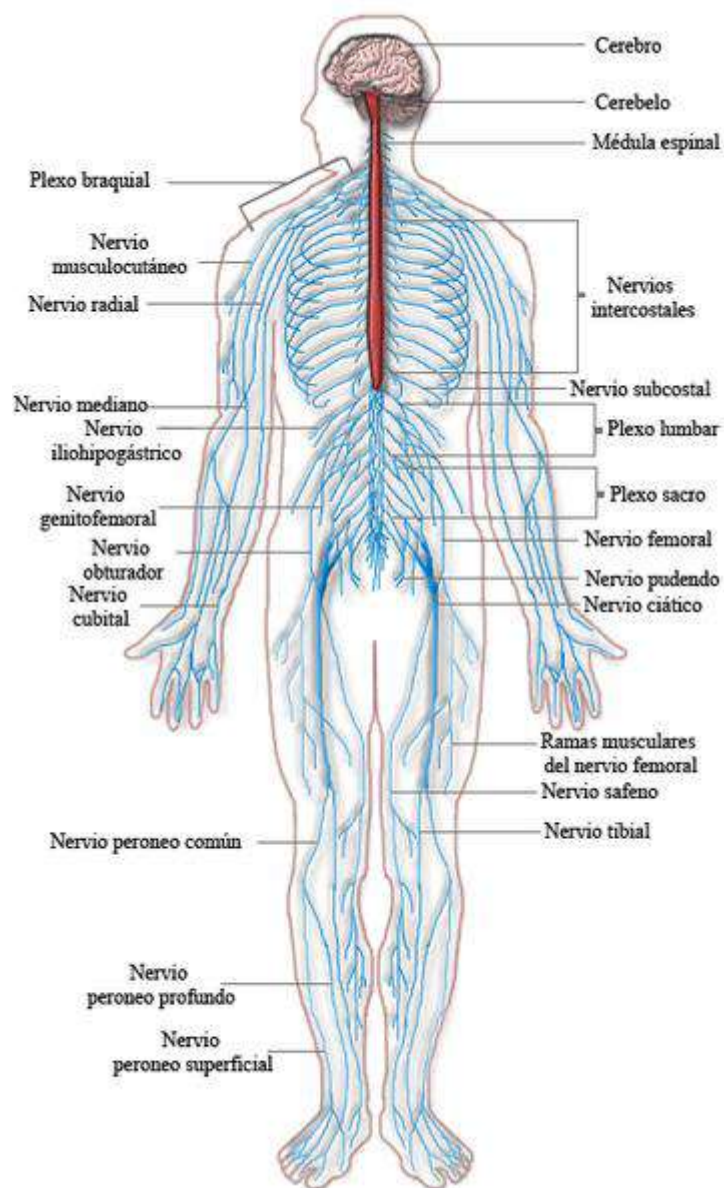
a) Sistema Muscular

- **Función:** Permite el movimiento del cuerpo, mantiene la postura y produce calor.
- **Tipos de Músculos:**
 - **Músculos esqueléticos:** Responsables del movimiento voluntario y adheridos a los huesos.
 - **Músculos lisos:** Se encuentran en las paredes de órganos internos y vasos sanguíneos.
 - **Músculo cardíaco:** Exclusivo del corazón, encargado de bombear sangre.



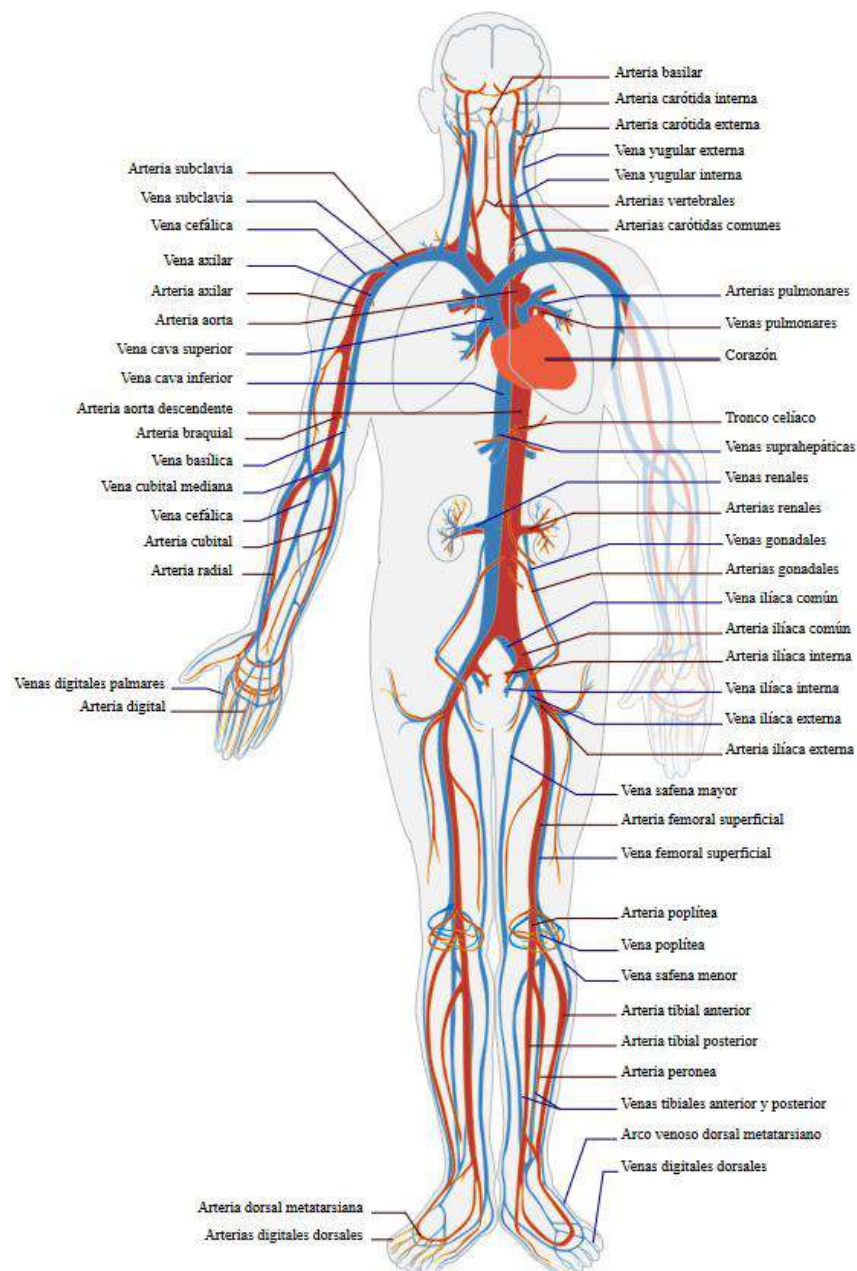
b) Sistema Nervioso

- **Función:** Controla y coordina todas las actividades del cuerpo, incluyendo la percepción del dolor y el movimiento muscular.
- **Componentes:**
 - **Sistema Nervioso Central (SNC):** Compuesto por el cerebro y la médula espinal.
 - **Sistema Nervioso Periférico (SNP):** Incluye nervios y ganglios que conectan el SNC con el resto del cuerpo.
- **Reflexología:** Se enfoca en estimular puntos específicos que corresponden a diferentes partes del cuerpo a través de las terminaciones nerviosas en los pies, manos y otras áreas.



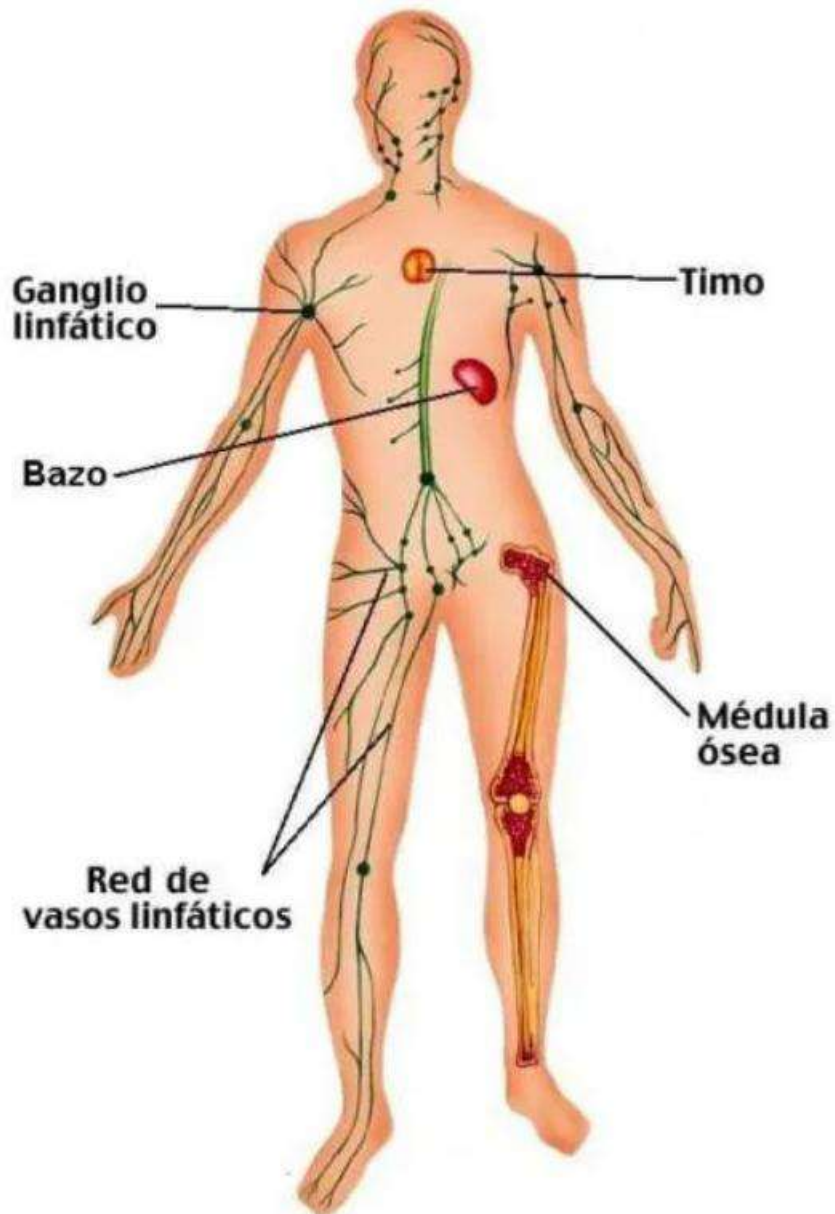
c) Sistema Circulatorio

- **Función:** Distribuir oxígeno y nutrientes a las células y eliminar desechos.
- **Componentes:**
 - **Corazón:** Órgano muscular que bombea la sangre.
 - **Vasos sanguíneos:** Arterias, venas y capilares que transportan la sangre.
- **Aplicación en Masaje:** El masaje mejora la circulación sanguínea y linfática, promoviendo la oxigenación de los tejidos y la eliminación de toxinas.



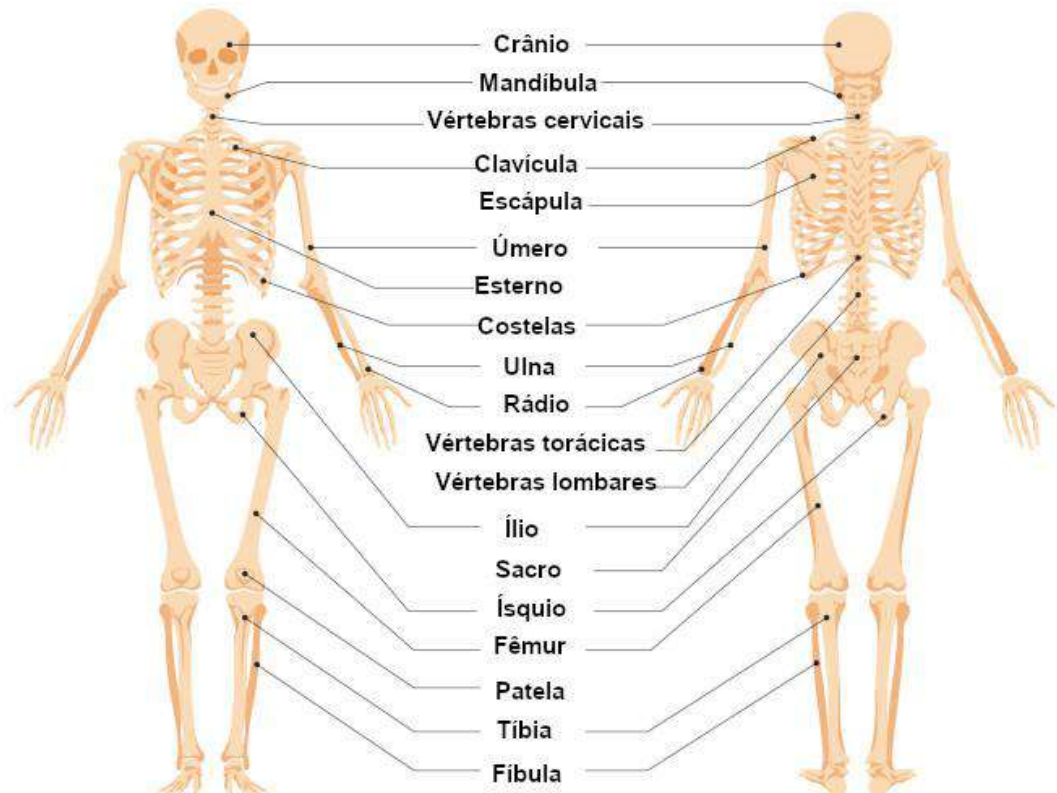
d) Sistema Linfático

- **Función:** Drenar el exceso de líquidos, defender el cuerpo contra infecciones y transportar grasas desde el sistema digestivo.
- **Componentes:** Linfa, vasos linfáticos, ganglios linfáticos, timo, bazo y amígdalas.
- **Drenaje Linfático:** Técnica específica de masaje utilizada para estimular la circulación de la linfa y eliminar toxinas.



e) Sistema Esquelético

- **Función:** Proporcionar soporte estructural, proteger órganos vitales, permitir el movimiento y almacenar minerales.
- **Componentes:** Huesos, cartílagos, ligamentos y articulaciones.
- **Relación con el Masaje:** El conocimiento del sistema esquelético ayuda a identificar puntos de presión y áreas de tensión muscular.



3. Relación entre los Sistemas y la Terapia

- **Reflejos y Zonas de Reflexología:** Las zonas reflejas en las manos y pies están conectadas con órganos y sistemas del cuerpo a través del sistema nervioso. La estimulación adecuada puede influir en el funcionamiento de diferentes órganos.
 - **Beneficios del Masaje:** Al mejorar la circulación, aliviar la tensión muscular y estimular el sistema linfático, el masaje terapéutico contribuye a la homeostasis y al bienestar general.
-

4. Glosario de Términos Clave

- **Homeostasis:** Estado de equilibrio y estabilidad en el cuerpo.
- **Reflejo:** Respuesta involuntaria del sistema nervioso a un estímulo.
- **Anatomía:** Estudio de la estructura del cuerpo.
- **Fisiología:** Estudio del funcionamiento de los órganos y sistemas.